

Certificación en
COACHING
DEPORTIVO



ENTRENAR!

AVALADO





MODALIDAD

Modalidad Santa Fe

Dos modalidades:

- **100% presencial:**

Dos encuentros por mes,
de **15h a 18h**.

Sede: San Martín 1615

- **100% Virtual:** a
confirmar



CERTIFICACIÓN

El certificado es expedido
por **ECOIA** (Escuela de
Coaching Ontológico
Americano) y por la
**Academia Aprendo
Coaching.**



PRACTICAS

- Dinámicas y actividades que te permitan entrenar el liderazgo y poner en práctica lo desarrollado en clases.
- Mediciones de entendimiento para afianzar el conocimiento.
- Guías de estudio en plataforma virtual.
- Prácticas.



CADA NUEVO NIVEL DE DESAFÍO
REQUIERE UN **YO DIFERENTE**

Beneficios de hacer la formación

- Aplicación de **Metodologías innovadoras de aprendizaje.**
- Facilita Alcanzar **Objetivos** de forma asertiva y sostener la **motivación** en el tiempo.
- Comunicación efectiva, cultivar el **trabajo en Equipo.**
- Gestionar la **Frustración, el error, la Presión.**
- Genera una cultura basada en la **confianza** y en la fuerza del equipo.
- Aumentar su desarrollo interno para potenciar el desempeño de juego.
- Desarrollo de la **inteligencial emocional** y el entrenamiento mental.
- Desarrollo del **bienestar integral** del deportista.
- Equilibrio, Presencia, y Armonía para un **óptimo rendimiento** y disfrute en su carrera deportiva.

APRENDE
A ELEGIR



APRENDE
A LIDERAR

Primer Desafío **VACIAR TU MENTE**

MARZO

- Como entrenar el **Juego interior**.
- Como lograr Aprendizajes Transformacionales
- Podio Invisible: **Mente, Cuerpo, Emoción**.
- **Eneagrama y Autoconocimiento** aplicado al Deporte.
- Practicas para potenciar la capacidad de **concentración**.

Segundo Desafío **HACER EQUIPO CON TU MENTE**

ABRIL

- **Superar las interferencias mentales** del desempeño deportivo: bloqueos, miedos, dudas, autocríticas, distracciones, preocupaciones.
- Como entrenar la **Confianza**.
- El error como parte importante del proceso de mejora.
- Prácticas para desarrollar una **mentalidad de crecimiento**.

Tercer Desafío **SER UN CAMPEÓN A LA HORA DE SENTIR**

MAYO

- **Neurociencias** en el Deporte.
- Como trabajar la **Presión**.
- Herramientas para manejar la **Ansiedad**.
- Como lograr un **nivel de activación óptimo**.
- Prácticas para la Gestión Emocional

Cuarto Desafío **SER LIDER COACH**

JUNIO

- El Rol del Líder-Coach: **Liderazgo Espejo.**
- El **poder de las preguntas** para facilitar el aprendizaje natural y protagonico del Deportista
- Generación de **Contextos Emocionales.**
- Autoliderarse para Liderar.

Quinto Desafío **EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO**

JULIO

- Habilidades para consolidar equipos: **Valores**
- La **comunicación** como herramienta para generar acuerdos, resolver conflictos, establecer compromisos.
- El elemento de Fuerza: **la Sinergia.**
- **Relaciones = Resultados**

Sexto Desafío **SALIR A LA CANCHA**

AGOSTO

- **Trabajo Final:** Puesta en práctica de las distinciones desarrolladas en la formación en un equipo deportivo supervisado por los coaches tutores.
- Presentación del Trabajo final, feedback, cierre.

COACHES A CARGO

Un equipo de coaches profesionales acreditados por **AACOP Internacional** comprometidos con el servicio y la excelencia, brindando el 100% de sus saberes en como ser aprendices permanentes.



MARIA CECILIA BIDONE

Coach Ontológico Profesional, Coach Deportivo y Ejecutivo, posgrado en Bioneuroemoción. Abogada. Mediadora. Formadora de Coaches (Ecoa Junin)

MAXIMILIANO ZUBIA

Analista en RR.HH
Senior Coach Ontológico Profesional. Director ECOA Santa Fe.



COACHES A CARGO

Un equipo de coaches profesionales acreditados por **AACOP Internacional** comprometidos con el servicio y la excelencia, brindando el 100% de sus saberes en como ser aprendices permanentes.

MERCEDES DUMONT

Lic. en Nutrición
Antropometrista ISAK 3
Diplomada en Nutrición Deportiva
Coach Ontológico Profesional
Coach Deportivo



FORMATE CON
PROFESIONALES



CONSULTÁ
PROMOCIONES
VIGENTES

**INVERSIÓN
2025**

INSCRIPCIÓN
\$80.000

CUOTA MENSUAL
\$95.000

