

*Certificación en*

# COACHING DEPORTIVO



ENTRENAR!

AVALADO



AP

ÉCOA  
ESCUELA COACHING  
ONTOLÓGICO AMERICANO





## MODALIDAD

Modalidad Santa Fe

### Dos modalidades:

- **100% presencial:**

Dos encuentros por mes,  
de **15h a 18h.**

Sede: San Martín 1615

- **100% Virtual:** a  
confirmar



## CERTIFICACIÓN

El certificado es expedido  
por **ECOA** (Escuela de  
Coaching Ontológico  
Americano) y por la  
**Academia Aprendo  
Coaching.**



## PRACTICAS

- Dinámicas y actividades que te permitan entrenar el liderazgo y poner en práctica lo desarrollado en clases.
- Mediciones de entendimiento para afianzar el conocimiento.
- Guías de estudio en plataforma virtual.
- Prácticas.



CADA NUEVO NIVEL DE DESAFÍO  
REQUIERE UN **YO DIFERENTE**

# Beneficios de hacer la formación

- Aplicación de **Metodologías innovadoras de aprendizaje.**
- Facilita Alcanzar **Objetivos** de forma asertiva y sostener la **motivación** en el tiempo.
- Comunicación efectiva, cultivar el **trabajo en Equipo.**
- Gestionar la **Frustración, el error, la Presión.**
- Genera una cultura basada en la **confianza** y en la fuerza del equipo.
- Aumentar su desarrollo interno para potenciar el desempeño de juego.
- Desarrollo de la **inteligencia emocional** y el entrenamiento mental.
- Desarrollo del **bienestar integral** del deportista.
- Equilibrio, Presencia, y Armonía para un **óptimo rendimiento** y disfrute en su carrera deportiva.

APRENDE  
A ELEGIR



APRENDE  
A LIDERAR

Primer Desafío

## VACIAR TU MENTE

MARZO

- Como entrenar el **Juego interior**.
- Como lograr Aprendizajes Transformacionales
- Podio Invisible: **Mente, Cuerpo, Emoción**.
- **Eneagrama y Autoconocimiento** aplicado al Deporte.
- Prácticas para potenciar la capacidad de **concentración**.

Segundo Desafío

## HACER EQUIPO CON TU MENTE

ABRIL

- **Superar las interferencias mentales** del desempeño deportivo: bloqueos, miedos, dudas, autocríticas, distracciones, preocupaciones.
- Como entrenar la **Confianza**.
- El error como parte importante del proceso de mejora.
- Prácticas para desarrollar una **mentalidad de crecimiento**.

Tercer Desafío

## SER UN CAMPEÓN A LA HORA DE SENTIR

MAYO

- **Neurociencias** en el Deporte.
- Como trabajar la **Presión**.
- Herramientas para manejar la **Ansiedad**.
- Como lograr un **nivel de activación óptimo**.
- Prácticas para la Gestión Emocional

## Cuarto Desafío

## SER LIDER COACH

JUNIO

- El Rol del Líder-Coach: **Liderazgo Espejo.**
- El **poder de las preguntas** para facilitar el aprendizaje natural y protagonico del Deportista
- Generación de **Contextos Emocionales.**
- Autoliderarse para Liderar.

## Quinto Desafío

## EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

JULIO

- Habilidades para consolidar equipos: **Valores**
- La **comunicación** como herramienta para generar acuerdos, resolver conflictos, establecer compromisos.
- El elemento de Fuerza: **la Sinergia.**
- **Relaciones = Resultados**

## Sexto Desafío

## SALIR A LA CANCHA

AGOSTO

- **Trabajo Final:** Puesta en práctica de las distinciones desarrolladas en la formación en un equipo deportivo supervisado por los coaches tutores.
- Presentación del Trabajo final, feedback, cierre.

# **COACHES ACARGO**

Un equipo de coaches profesionales acreditados por **AACOP Internacional** comprometidos con el servicio y la excelencia, brindando el 100% de sus saberes en como ser aprendices permanentes.



## **MARIA CECILIA BIDONE**

Coach Ontológico Profesional, Coach Deportivo y Ejecutivo . posgrado en Bioneuroemoción. Abogada. Mediadora. Formadora de Coaches (Ecoa Junin)

## **MAXIMILIANO ZUBIA**

Analista en RR.HH  
Senior Coach  
Ontológico  
Profesional.  
Director ECOA Santa Fe.



# **COACHESA CARGO**

Un equipo de coaches profesionales acreditados por **AACOP Internacional** comprometidos con el servicio y la excelencia, brindando el 100% de sus saberes en como ser aprendices permanentes.

## **MERCEDES DUMONT**

Lic. en Nutrición  
Antropometrista ISAK 3  
Diplomada en Nutrición Deportiva  
Coach Ontológico Profesional  
Coach Deportivo



# FORMATE CON PROFESIONALES



CONSULTÁ  
PROMOCIONES  
VIGENTES

# INVERSIÓN 2025

INSCRIPCIÓN  
**\$80.000**

CUOTA MENSUAL  
**\$95.000**