



CERTIFICACIÓN COACHING DEPORTIVO



AVALADO



Certificación en

COACHING DEPORTIVO

El verdadero entrenamiento es aquel que incluye a todo nuestro ser: Cuerpo, Mente, Emoción y Espíritu.

**CADA NUEVO NIVEL DE
DESAFÍO REQUIERE UN
YO DIFERENTE**



MODALIDAD

La modalidad de Paraná

- **Semi presencial:** El cursado es cada **15 días**, un miércoles al mes **virtual** y un miércoles al mes **presencial**



CERTIFICACIÓN

El certificado es expedido por **ECO**A (Escuela de Coaching Ontológico Americano) y por la Academia Aprendo Coaching.



PRACTICAS

- Dinámicas y actividades que te permitan entrenar el liderazgo y poner en práctica lo desarrollado en clases.
- Mediciones de entendimiento para afianzar el conocimiento.
- Guías de estudio en plataforma virtual.
- Prácticas.



TRABAJA EN EQUIPO

CALENDARIO 2025

Ene

1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Feb

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28

Mar

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30
31

*Comenzamos el
miércoles 7 de Mayo

 clases virtuales

 clases presenciales

Abr

1 2 3 4 5 6
7 8 9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30

May

1 2 3 4
5 6  7 8 9 10 11
12 13 14 15 16 17 18
19 20 21 22 23 24 25
26 27 28 29 30 31

Jun

1
2 3  4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30

Jul

1 2 3 4 5 6
7 8  9 10 11 12 13
14 15 16 17 18 19 20
21 22 23 24 25 26 27
28 29 30 31

Ago

1 2 3
4 5  6 7 8 9 10
11 12 13 14 15 16 17
18 19 20 21 22 23 24
25 26 27 28 29 30 31

Sept

1 2 3 4 5 6 7
8 9  10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

Oct

1 2 3 4 5
6  7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

Nov

1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

Dic

1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

Beneficios de hacer la formación

- Aplicación de **Metodologías innovadoras de aprendizaje.**
- Facilita Alcanzar **Objetivos** de forma asertiva y sostener la **motivación** en el tiempo.
- Comunicación efectiva, cultivar el **trabajo en Equipo.**
- Gestionar la **Frustración, el error, la Presión.**
- Genera una cultura basada en la **confianza** y en la fuerza del equipo.
- Aumentar su desarrollo interno para potenciar el desempeño de juego.
- Desarrollo de la **inteligencial emocional** y el entrenamiento mental.
- Desarrollo del **bienestar integral** del deportista.
- Equilibrio, Presencia, y Armonía para un **óptimo rendimiento** y disfrute en su carrera deportiva.

APRENDE
A ELEGIR



APRENDE
A LIDERAR

Entrenamiento del Juego Interior

MAYO

I. PRIMER DESAFÍO: VACIAR TU MENTE.

- Como **entrenar el Juego interior** en la Práctica.
- Como lograr **Aprendizajes Conscientes** para resultados Extraordinarios.
- Desaprender Hábitos que interfieren en tu entrenamiento.
- Podio Invisible: Mente, Cuerpo, Emoción, Espítiru.

JUNIO

II. SEGUNDO DESAFÍO: HACER EQUIPO CON TU MENTE

- Descubrir y superar las **interferencias mentales del desempeño deportivo**: bloqueos, miedos, dudas, autocríticas, distracciones, preocupaciones.
- Como entrenar el **Enfoque**: Mantener la mente en el aquí y el ahora
- Como entrenar la **Confianza**.
- **El error** como parte importante del proceso de desarrollo.
- Como lograr **“Estados de trance”**: El arte de jugar sin mente.
- **Prácticas** para potenciar la capacidad de concentración y autocontrol.

JULIO

III. TERCER DESAFÍO: SER UN CAMPEÓN A LA HORA DE SENTIR

- Neurociencias en el Deporte.
- Como trabajar la Presión.
- Herramientas para **manejar la Ansiedad**.
- **Como lograr un nivel de activación óptimo**.
- El **Humor** como recurso fundamental en el Deporte
- **Prácticas de Mindfulness: para la Gestión Emocional**

Entrenamiento del Juego Interior

AGO.

IV. CUARTO DESAFÍO: SER UN LIDER COACH

- El Rol del Líder-Coach: Liderar con las palabras y las acciones.
- Como dar instrucciones que **faciliten el aprendizaje natural** en el alumno.
- El Entrenador como Facilitador de **Transformación**.
- Construcción de **Relaciones de Confianza** con los Deportistas.
- **Autoliderarse** para Liderar.

SEPT.

V. QUINTO DESAFÍO: CONSTRUIR EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO.

- Desarrollo de Habilidades para **consolidar equipos**.
- La **comunicación** como herramienta para generar acuerdos, resolver conflictos, superar obstáculos, establecer compromisos.
- Prácticas para crear Hábitos Saludables.
- El elemento de Fuerza: la **Sinergia**.

OCT.

VI. SEXTO DESAFÍO: POTENCIAR EL TALENTO

- **Eneagrama y Autoconocimiento** aplicado al deporte.
- Dinámicas para fomentar la integración y desarrollar el talento individual y colectivo.
- **Abanico de poder:** conocer nuestra fuente de destrezas personales.

COACHES A CARGO

Un equipo de coaches profesionales acreditados por **AACOP Internacional** comprometidos con el servicio y la excelencia, brindando el 100% de sus saberes en como ser aprendices permanentes.



MARIA CECILIA BIDONE

Coach Ontológico Profesional, Coach Deportivo y Ejecutivo, posgrado en Bioneuroemoción, Abogada, Mediadora, Formadora de Coaches (Ecoa Junin)

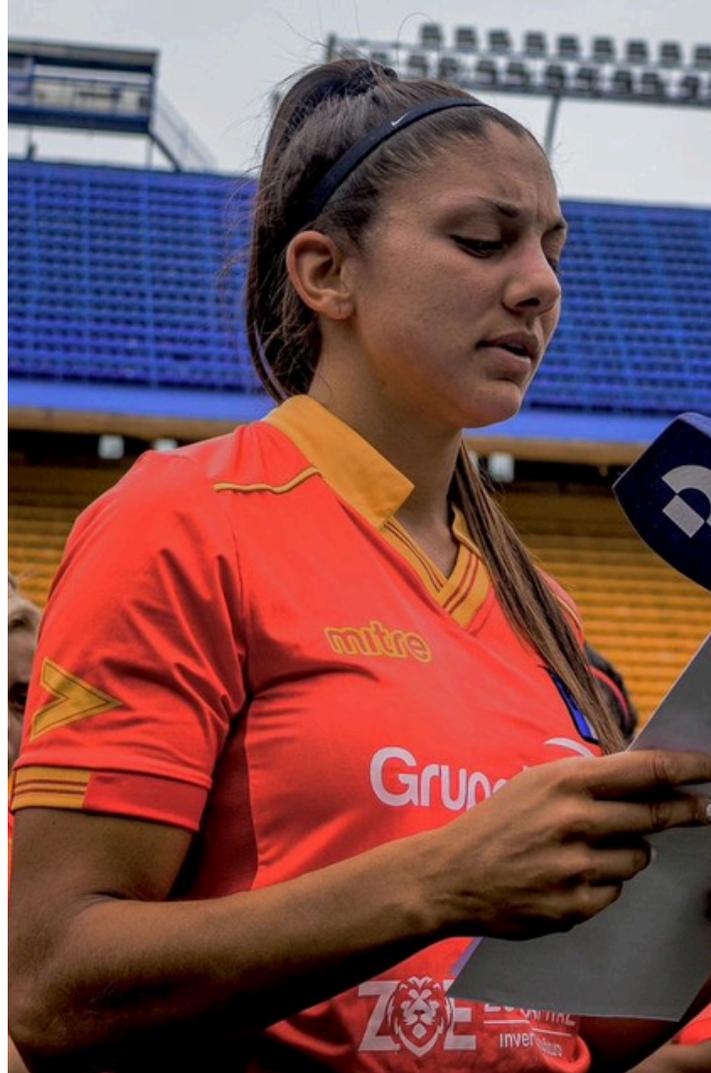
MAXIMILIANO ZUBIA

Analista en RR.HH
Senior Coach Ontológico Profesional.
Director ECOA Santa Fe.



COACHES A CARGO

Un equipo de coaches profesionales acreditados por **AACOP Internacional** comprometidos con el servicio y la excelencia, brindando el 100% de sus saberes en como ser aprendices permanentes.



MARIA CECILIA OJEDA

Coach Ontológico
Profesional
Coach Deportivo
Futbolista

MERCEDES DUMONT

Lic. en Nutrición
Antropometrista ISAK 3
Diplomada en Nutrición
Deportiva
Coach Ontológico
Profesional
Coach Deportivo

